

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский
сад №11 Центр развития ребенка»
З.Р. Полушкина
« 30 » *Ноября* 2024 год

**Режим дня
МАДОУ «Детский сад №11 Центр развития ребенка»
на 2024-2025 учебный год**

Содержание	Режим дня в группах детей от 1 до 3 лет	
	Группа раннего развития кратковременного пребывания для детей в возрасте от 1 года до 2 лет «Первые шаги»	Группа раннего возраста (до 3 лет)
Холодный период года		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	09.00-09.30	07.30- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	-	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.30-10.00	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-10.10	09.30-09.40
	10.20-10.30	09.50-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.30-11.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.00	10.00-11.30
Второй завтрак	-	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	-	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	-	15.30-15.50
Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	-	16.20-17.30
Уход детей домой	до 12.00	до 17.30
Теплый период года		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	09.00-09.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	-	08.30-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.30-10.00	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	10.00-11.00	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	11.00-12.00	09.30-11.30
Второй завтрак	-	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	-	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	-	15.30-15.50
Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	-	16.10-17.30
Уход детей домой	до 12.00	до 17.30

Содержание	Режим дня в дошкольных группах			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Холодный период года				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.30	07.30-08.35	07.30-08.35	07.30-08.35
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.), игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20	10.40-12.30	10.40-12.30	11.10-12.35
Обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, дополнительное образование	15.50-16.20	15.50-16.25	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30
Теплый период года				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.30	07.30-08.35	07.30-08.35	07.30-08.35
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	08.50-09.30	08.50-09.35	08.50-09.40	08.50-09.45
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение	09.30-12.20	09.35-12.30	09.40-12.30	09.45-12.35

с прогулки				
Обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.50-16.20	15.50-16.25	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

